

NEWS release

2020年3月24日
ヨシケイ開発株式会社
静岡県駿河区国吉田1-8-30
<http://yoshikei-dvlp.co.jp>

＼送料無料毎日お届け！／ 時短・手軽・お買い得のミールキットで新生活応援 「主菜」+「副菜」をそろえて栄養バランス◎

つくる人から笑顔に。をテーマに全国で“食材（ミールキット）宅配サービス”を提供するヨシケイグループ（本部：ヨシケイ開発株式会社／静岡県駿河区 代表：林 雅広）は、全国で毎週約40万部を発行するメニューブック「すまいるごはん」の3/30号で【新生活応援企画】を実施。手軽に出来る手作りメニューや、レンジで簡単に作れる半調理品の単品商品を提案し、新学期前の忙しい週をサポートします。

■ 様々な環境の変化の多い時期におすすめの商品



3/30号では、新生活や、新学期を控えて忙しい週に「フライパン一つ」「解凍するだけ」などの手軽なメニューから「レンジで簡単」「値引きでお買い得」などの単品商品を集めました。

新生活応援!

進学や就職、引っ越しや子供の春休みなど、忙しくて何かと出費も多いこの時期をヨシケイが応援!

「フライパン一つ」「解凍するだけ」などの手軽なメニューや「レンジで簡単」「値引きでお買い得」などの単品商品を集めました!

手作りメニュー 4/1分 豚丼〜温玉のせ〜 フライパン1つで完成のお手軽丼! 甘辛の照り焼きタレはご飯との相性も抜群! とろ〜り温泉卵をかき混ぜて仕上げよう!	4/2分 のつけ家のねぎとろ丼 解凍してご飯にのせるだけ! さらにお店特製の甘しょう油タレ! 静岡県、山梨県内に店舗を構える、新鮮なまぐろが自慢の「のつけ家」のねぎとろ丼が家で楽しめる!	4/3分 ワンボットナポリタン フライパン1つで出来るお手軽レシピです! フライパンに材料を入れて煮込むだけでOK! 新登場のレンジで出来るパンチカンと一緒どうぞ。
単品特集 3/31分 味家〜KURA〜監修 チーズ風味のミルフィーユカツ 国産の豚肉をミルフィーユ風に重ねてチーズをはさみ、こだわりのパン粉をつけて揚げました!	4/2分 開きえび (竜田風) 多くの店で揚げ焼きOK! エビチリやエビマヨにすることもオススメです。 今週末の限定価格 1,070円 → 1,010円	4/3分 毎日クロワッサン しっとり口どけがよく、ほんのり甘いクロワッサン。焼きたてを常備庫に常備!いつでも好きな時に食べられて便利です。

「主菜」+「副菜」

3品全部が **約15分** で作れます

<材料>

- **のつけ家のねぎとろ丼**
 のつけ家のねぎとろ丼 (冷凍)
 <ねぎとろ (80g)、タレ (15g)>
 細葱
- **あっさり肉豆腐**
 豚コマ
 豆腐
 カット野菜<白菜・人参>
- **たたき胡瓜**
 胡瓜

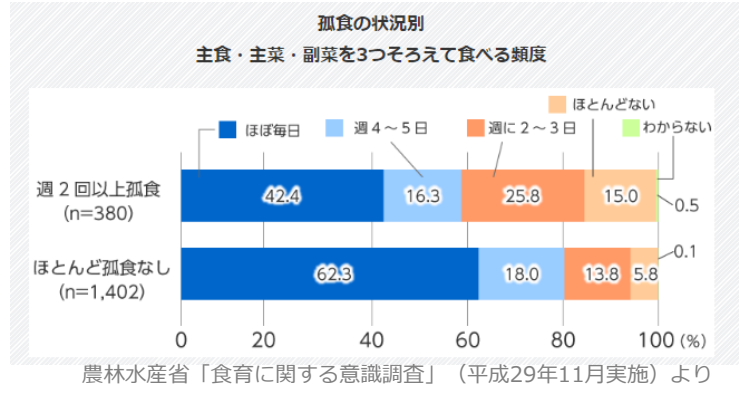
解凍してご飯にのせるだけのお手軽丼♪静岡県、山梨県内に店舗を構える、新鮮なまぐろが自慢の「のつけ家」のねぎとろ丼セットです。



4月2日 (木) キットde楽

■「主菜」「副菜」を揃えることで栄養バランスを考慮

ライフスタイルの多様化により、家族が揃って食事をする「団らん」の機会が減り、「孤食」や、同じ食卓を囲んでも、家族がそれぞれ別のものを食べる「個食」が増えています。農林水産省の「食育に関する意識調査」では、『孤食がほとんどなく、ほぼ毎日誰かと食事を共にしている人』は、『孤食が週2回以上の人』と比べ、ほぼ毎日主食・主菜・副菜を揃えて食べると回答した割合が高く、食事バランスが良い傾向がみられたという結果が出ています。



春は環境の変化だけでなく、一年の中でも寒暖差が激しい時季で、毎日バランスのとれた食事が大切。ヨシケイのミールキットは「主食」「主菜」「副菜」を揃え栄養バランスに優れた一汁三菜の食事スタイルを基本とし、専属の栄養士が肉・魚・卵・大豆製品・野菜・海藻などの食品を組み合わせ、多品目の食材を使用することで栄養バランスを考えています。

■ライフスタイルに合わせてメニューコースを提案しています

4月から新生活を迎えることにより、今までの食生活が大きく変化する方も多いのではないのでしょうか。ヨシケイでは、『すまいるごはん』『和彩ごよみ』『Lovyu』の3つのメニューブック、計12コースのメニューを提案。お客様のライフスタイルに合わせて日替わりでメニューが選べます。なかでも『すまいるごはん』は、時短料理はもちろん、手作りメニューから、冷凍おかず、こだわり商品、冷凍弁当まで毎日選べる豊富なラインナップを揃え、年間52週分のメニューは合計3,000以上で、和・洋・中バラエティ豊富に提案しています。



『すまいるごはん』のお試し
試食はこちら ↓



※一部の地域で取り扱いのないメニューがございます

- ★フードロス削減をしながらご家庭の生ゴミ削減と、再配達ゼロでCO₂削減ができるサービスで、環境省主催の国民運動「COOL CHOICE LEADERS AWARD 2018」サービスリーダー部門にて環境大臣賞を受賞しました。
- ★受賞を受け、更なるエコへの取り組みを行う、ヨシケイの「ちょこっとEco宣言！」を行いました。
専用WEBサイトEcoワンダーワールドはコチラ ⇒ <https://eco.yoshikei-dvlp.co.jp/>
- 環境省「COOL CHOICE」HP : <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/award/result/excellence02.html>

■ヨシケイグループとは？

1975年創業、食材とメニューのセット（ミールキット）を宅配するフランチャイズチェーン。北海道から沖縄まで全国に65社・293の営業所を配し、50万世帯のお客様へ毎日お届けしています。メニューはすべて専属の栄養士が開発し、栄養バランスはもちろん、食材バランスも考慮し、おいしさや作りやすさにこだわった、定番主菜、時短メニュー、冷凍弁当、ヘルシー食など、豊富なラインナップからお選びいただけます。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

ヨシケイ開発株式会社 東京本部

担当：山崎 幸子（ヤマザキ サチコ）

Tel：03-5117-7101

Mail to： dev-public_relations@yoshikei.gr.jp



ヨシケイは 食品ロス削減国民運動に 参加しています。

